



Centrum Voor Afstandsonderwijs

Mechelsesteenweg 102
2018 Antwerpen
03/292.33.33
info@thuisstudie.be

Cursussen inkijken kan ook in:

Elf Julistraat 39a
9000 Gent
Simpernelstraat 27
3511 Kuringen

Beste cursist,

Bedankt voor uw interesse voor onze opleiding **afslankingsconsulent(e)/ voedingsconsulent(e)**. Gezond leven, er goed uitzien en je goed voelen zijn belangrijke hedendaagse maatschappelijke thema's. Vele mensen willen graag wat gewicht verliezen, maar weten niet hoe eraan te beginnen. Er ligt op dit ogenblik dus een grote markt open voor afslankingsconsulenten!

In deze uitgebreide thuis cursus worden alle aspecten van het beroep afslankingsconsulent(e) helder uiteengezet. Aandacht gaat uit naar het samenstellen van een juist **voedingspatroon**. U leert van een ervaren diëtiste hoe u mensen naar hun ideale gewicht en een gezonde, evenwichtige voeding begeleidt. Op deze manier verbetert u niet alleen het eet- en leefpatroon van uw cliënt op korte termijn. Door uw begeleiding zal uw cliënt ook op langere termijn gezonde en evenwichtige eetgewoontes ontwikkelen.

U komt alles te weten over **reinigingskuren** en verdiept zich in de leer over verborgen vetten, afslankende voedingsvezels en vitamines. U geeft uw cliënten een nieuwe, zuivere start en behoedt hen voor herval in ongezonde gewoontes. U oefent **meettechnieken** en leert over de ideale minimale **lichaamsbeweging**. Hiermee kan u onmiddellijk aan de slag in afslankingsstudio's of wellness- en fitnesscentra. U kan ook persoonlijk voedingsadvies aan huis geven of een winkel met voedingssupplementen uitbaten.

De voedingsdriehoek en vele andere aspecten uit de **wetenschappelijke voedingsleer** komen aan bod. De kennis ervan geeft u een theoretische onderbouw en een gemakkelijke leidraad bij het opstellen van gepersonaliseerde voedingsschema's. De cursus is zeer overzichtelijk en valt uiteen in volgende grote onderdelen:

- **Gewicht en overgewicht**

In dit boeiende cursusonderdeel leert u wat overgewicht is en hoe u het kan meten. Mogelijke oorzaken en gevolgen komen uitgebreid aan bod. U maakt kennis met verschillende behandelingsmethodes van overgewicht.

- **Energie**

In de hoofdstukken 'energie', 'energieleverende voedingsstoffen' en 'vitaminen en mineralen' wordt u ondergedompeld in de energieleer. U komt alles te weten over energiebehoefte en – verbruik en leert de energetische waarde van voedsel berekenen. Factoren die de energiebehoefte beïnvloeden worden op een heldere manier uiteengezet. Het belang en de werking van vetten, koolhydraten, eiwitten en voedingsvezels worden uitvoerig besproken. De verschillende vitamines worden overzichtelijk uiteengezet.

Wij nemen jouw opleiding zeer persoonlijk.

- **Spijsvertering en stofwisseling**

In dit interessante hoofdstuk worden de verschillende spijsverteringsorganen elk apart besproken. U doorloopt het volledige spijsverteringsproces en leert alles over het belang van een gezonde darmflora.

- **De actieve voedingsdriehoek**

Een evenwichtige en gezonde voeding begint bij de actieve voedingsdriehoek. U leert alles over graanproducten, aardappelen, vlees, vis en vervangproducten. Ook lichaamsbeweging wordt hier uitgebreid behandeld. U komt te weten hoe u gezond en lekker kan eten!

- **Diëten**

Nadat u kennis heeft vergaard over de oorzaken van overgewicht, verdiept u zich in verschillende vermageringsmethoden. Een vermageringsdieet en verschillende vermageringsmethoden worden op een duidelijke manier uiteengezet.

- **Ziekten en aandoeningen**

Cholesterol, lage bloeddruk en hart- en vaatziekten zijn slechts enkele thema's die in dit cursusonderdeel behandeld worden. U leert alles over gezond bewegen, over overgewicht bij zwangerschap en over maagverkleiningen. Ook eetstoornissen en diabetes worden hier uitvoerig besproken.

Deze eigentijdse en boeiende cursus kwam tot stand in samenwerking tussen het Centrum Voor Afstandsonderwijs en zelfstandige beroepsdeskundigen. Een **mooie inhoudstafel en een duidelijke structuur** maken de cursussen zeer overzichtelijk. Op deze manier wordt u vlot door de informatie begeleid.

De thuisstudie is **zeer praktijkgericht**. Dankzij de oefeningen die aan de opleiding zijn toegevoegd, oefent u zichzelf in de praktijk. De feedback en tips die u van uw docent op afstand krijgt, helpen u verder op weg! Heeft u vragen? Dan kan u hiermee ook steeds bij uw begeleider terecht. Wanneer u zich helemaal verdiept heeft in de cursus, legt u examen af. Als u hiervoor slaagt, verkrijgt u een diploma. Uw docente staat gedurende **12 maanden** voor u klaar! Het examen mag u in een periode van 5 schooljaren na inschrijving afleggen. Thuisstudie, dat is studeren in uw eigen tempo!



Onder het motto 'wij nemen uw opleiding zeer persoonlijk' wil het Centrum Voor Afstandsonderwijs uw opleiding zo aangenaam mogelijk maken. Daarom streven we naar maximale **flexibiliteit**: u kan deze opleiding op elk ogenblik van het jaar starten.

Als student(e) bij het CVA krijgt u **gratis** toegang tot onze groepslessen **Wellnesswetenschappen**. In deze gratis cursus (ter waarde van € 750!) krijgt u de perfecte basisopleiding in anatomie en fysiologie, afslanking- en voedingsleer, huid- en celweefsel en marketing. Deelname aan deze cursus is volledig vrijblijvend.

Ziet u zich al als afslankingsconsulent(e)/voedingsconsulent(e) aan het werk? Dan hoeft u zich alleen nog maar in te schrijven. Dit kan vlot en in volgende drie stappen!

1. U vult het **inschrijvingsformulier** dat u bij deze informatiebrief terugvindt in.

2. U stuurt dit ingevulde document samen met een kopie van uw identiteitskaart naar ons secretariaat: Centrum Voor Afstandsonderwijs, Mechelsesteenweg 102, 2018 Antwerpen.
3. Het inschrijvingsgeld bedraagt € 290 en omsluit de kostprijs van het cursusboek en de begeleiding op afstand. U stort dit bedrag op het rekeningnummer **001-5806085-32**. Als mededeling bij uw overschrijving vult u volgende gegevens in: naam + thuisstudie afslankingsconsulent(e). Gelieve ook uw adres in de mededeling te zetten indien dit verschilt van het adres dat bij dit rekeningnummer hoort.

Wanneer u deze drie stappen hebt doorlopen, heten wij u graag welkom als student(e) aan onze school. Na ontvangst van uw inschrijvingsgeld ontvangt u een bevestigingsbrief per post. Wij sturen u de cursus dan zo snel mogelijk toe! De **maximale levertermijn bedraagt 14 dagen** na ontvangst van het inschrijvingsgeld.

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft, kan u steeds contact met ons opnemen. Tijdens de kantooruren zijn we altijd telefonisch bereikbaar op het nummer 03/292.33.33. U bent na afspraak ook steeds welkom voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek en het inkijken van de cursussen.

Wij wensen u alvast veel succes met de opleiding!

Vriendelijke groeten,

Benjamin Ruyters,
Voorzitter CVA

Waarom kiezen voor CVA?

CVA is een erkende opleidingsverstrekker.

- CVA is erkend opleidingsverstrekker van de overheid. Zo bent u zeker van de kwaliteit en kan u van subsidies genieten.
- CVA heeft het ISO 9001-2000 certificaat. Dit is een onafhankelijk kwaliteitslabel dat na een grondige audit aan onze school werd toegekend. Zowel ons cursusmateriaal als de docenten en de secretariaatswerking kregen een positieve beoordeling. Regelmatige controles garanderen de kwaliteit volgens de laatste normen.
- CVA is erkend door een aantal beroepsfederaties.

CVA staat voor professionalisme en kwaliteit.

- Al onze opleidingen worden geschreven door zelfstandige specialisten met jarenlange beroepservaring.
- Wij garanderen een maximaal contact tussen studenten en docenten.
- CVA wil uw carrière zo ver mogelijk op weg helpen. Daarom bieden wij onze thuisstudenten ook de mogelijkheid om privélessen of workshops te volgen.

CVA staat voor klantvriendelijkheid en flexibiliteit.

- U bepaalt zelf wanneer u aan uw nieuwe toekomst werkt. U kan onze opleiding starten en de cursus instuderen wanneer het voor u het beste uitkomt.
- U kan een gratis hoofdstuk op onze website downloaden. Op deze manier krijgt u een beter beeld van de specifieke opleiding. Deze eerste hoofdstukken helpen u bij het maken van de juiste studiekeuze.
- Bovendien kan u de cursus die uw interesse wekt voor aanvang van de thuisstudie eens rustig komen inkijken op ons secretariaat.
- Indien u twijfels of vragen heeft, bent u ook steeds welkom op ons secretariaat voor een adviserend gesprek.

CVA houdt de financiële drempel zo laag mogelijk.

- Omdat CVA als opleidingsverstrekker van het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap erkend is, kan u als werknemer met opleidingscheques ter waarde van 250 euro per jaar betalen. Als zelfstandige krijgt u via de opleidingsportefeuille een korting van 50% op het inschrijvingsgeld.
- Voor het examen worden geen extra kosten aangerekend. Bovendien krijgt u een onbeperkt aantal herkansingen indien u de eerste keer niet slaagt. Ook voor deze herkansingen hoeft u niet extra te betalen!
- CVA zorgt ervoor dat de thuis cursussen zo voordelig mogelijk zijn voor de student door ze op een economische manier te laten drukken, zonder dat ze iets van hun kwaliteit en duidelijke structuur verliezen.

CVA heeft een sterke reputatie.

- Binnen de branche van afstandslernen heeft onze school een sterke reputatie uitgebouwd. Onze diploma's zijn hierdoor een mooi visitekaartje, waarmee u bij uw klanten of toekomstige werkgever kan uitpakken.
- Vele afgestudeerde studenten startten reeds hun eigen succesvolle zaak door het volgen van een thuis cursus bij ons. Vraag dus gerust eens na in uw omgeving. U zal zeker mensen vinden die hun eerste stappen bij CVA hebben gezet.

INSCHRIJVINGSFORMULIER CURSUS AFSLANKINGSCONSULENT(E)	
Firmanaam en BTW-nummer	
Naam	
Voornaam	
Straat + huisnummer	
Postcode + gemeente / stad	
Telefoon	
GSM	
E-mailadres 1	
E-mailadres 2	
Geboortedatum	
Heeft u reeds les bij ons gevolgd?	JA / NEE – CURSUS:
Wenst u een factuur?	JA / NEE
Handtekening	

Gelieve het cursusgeld te storten op rekeningnummer **001-5806085-32** van CVA, Mechelsesteenweg 102 te 2018 Antwerpen met vermelding van uw naam + naam thuisstudie + uw adres. Uw inschrijving is pas definitief geldig nadat u het inschrijvingsgeld met de juiste vermeldingen heeft overgeschreven. Bij annulatie of stopzetting van de opleiding wordt het inschrijvingsgeld niet terugbetaald. Meer inlichtingen kan u verkrijgen via e-mail op info@thuisstudie.be, op de website www.thuisstudie.be of op het nummer 03/292.33.33.

Bij ondertekening van het inschrijvingsformulier verklaart u zich akkoord met onze algemene voorwaarden (zie ommezijde).

Voor akkoord
(naam en handtekening)

Algemene voorwaarden Centrum voor Afstandsonderwijs

Het Centrum voor Afstandsonderwijs (CVA) is de handelsbenaming van Centre for Distance learning, is gevestigd op de Mechelsesteenweg 102 te 2018 Antwerpen en heeft ondernemingsnummer 0811.009.080. Het Centrum voor afstandsonderwijs, afgekort CVA, is erkend door het Vlaamse Gewest als officieel dienstverlener in het kader van de kmo-portefeuille met erkenningsnummer DV.0107588. Deze erkenning werd toegekend na goedkeuring door minister Frank Vandenbroucke, Vlaams minister van Werk, Onderwijs en Vorming en Patricia Ceysens, Vlaams minister van Economie, Ondernemen, Wetenschap en Buitenlandse Handel. De cursist verklaart meerderjarig te zijn op het moment van de inschrijving. Minderjarigen kunnen enkel worden ingeschreven als student mits toestemming van de ouders of voogd. Door het inschrijvingsformulier in te vullen, ofwel elektronisch via www.thuisstudie.be of op papier, en te verzenden of door het , betalen van een voorschot of het volledige cursusgeld verklaart de cursist of deelnemer akkoord te gaan met de algemene voorwaarden. Deze voorwaarden zijn van toepassing op alle cursussen, workshops, stages, evenementen en andere activiteiten die door CVA worden georganiseerd. Een inschrijving voor een thuiscursus is pas definitief na betaling van het cursusgeld of na betaling van het vastgelegde voorschot op rekening 001-5806085-32. De volgorde van betaling bepaalt wie recht heeft op de eerstvolgende plaats en niet de volgorde van het opsturen van inschrijvingsdocumenten. De cursist ontvangt na de betaling een bevestigingsbrief. De didactische materialen worden opgestuurd via een externe leverancier telkens de eerste vrijdag volgend op de dag dat de betaling van het inschrijvingsgeld door CVA werd verwerkt. Sommige cursussen kunnen worden betaald in termijnen. Het vastgelegde voorschot of de eerste termijn dient in dit geval te worden betaald bij de inschrijving. De eerste schijf dient te worden betaald ten laatste 1 maand na de inschrijvingsdatum. Elke volgende termijn dient exact 1 maand later te worden betaald tot het volledige cursusgeld is voldaan. Bij laattijdige of niet-betaling is de student automatisch en van rechtswege een schadevergoeding verschuldigd van 10% berekend op het openstaande bedrag met een minimum van 50 euro. Bovendien is de student automatisch en van rechtswege en zonder ingebrekestelling een intrest verschuldigd van 1 percent per begonnen maand berekend op het openstaande bedrag. Een uitschrijving of stopzetting van een cursus, om welke (medische) reden dan ook, ontslaat de cursist niet van zijn of haar verplichting tot het betalen van het volledige cursusgeld. Alle gerechtelijke kosten die voortvloeien uit het niet naleven van deze betalingsvoorwaarden vallen ten laste van de student. Eventuele kortingen zijn niet cumuleerbaar met uitzondering van de opleidingscheques of de ondernemersportefeuille. De kortingen dienen steeds te worden verrekend voor aanvang van de eerste les. Nadien is geen terugbetaling meer mogelijk. In geval van betalingen in termijnen kunnen eventuele kortingen enkel worden verrekend bij de betaling van het voorschot.

CVA behoudt zich het recht voor wijzigingen aan te brengen in de programmering. CVA is niet aansprakelijk voor schade ten gevolge van annulering, uitstellen of andere wijzigingen van de cursus of activiteit. De organisatie van de cursussen omhelst een middelenverbintenis en geen resultaatsverbintenis. Onder meer kan CVA niet aansprakelijk gesteld worden voor het al dan niet slagen van de student bij eventuele (overheids)examens. Alle cursussen en didactische materialen zijn auteursrechtelijk beschermd. Niets van deze uitgaves mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in om het even welke vorm of op om het even welke wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of een andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs of CVA. Ondanks al de aan de samenstelling van de tekst bestede zorg, kan noch de auteur, noch de uitgever of de school CVA aansprakelijkheid worden gesteld voor welke schade dan ook die rechtstreeks of onrechtstreeks zou kunnen voortvloeien uit eender welke fout die in deze uitgave zou kunnen voorkomen. Alle informatie in deze cursus is louter informatief en geeft enkel een beeld van wat mogelijk op het examen wordt gevraagd. Deze cursussen dienen conform de Belgische wetgeving te worden geïnterpreteerd en zijn nooit een vervanging van het reguliere onderwijs. De leerstof dient complementair te worden geïnterpreteerd. De auteur en de school CVA benadrukken dat het stellen van diagnoses is voorbehouden aan erkende artsen. Tijdens alle cursussen en activiteiten georganiseerd door CVA, zowel direct als indirect, is de cursist hoofdelijk aansprakelijk voor de door hem of haar toegebrachte schade aan goederen, eigendommen, leslokalen als gebouwen maar ook aan personen; ook indien er geen sprake is van opzet. De student verklaart zich akkoord met de gebruikersvoorwaarden / disclaimer van de website www.thuisstudie.be. Deze gebruikersvoorwaarden zijn terug te vinden op <http://www.thuisstudie.be/disclaimer.htm>. De nietigheid of ongeldigheid van een specifieke bepaling van deze overeenkomst heeft niet de nietigheid van de gehele overeenkomst tot gevolg. CVA stelt zich niet aansprakelijk voor schade, verlies, diefstal of beschadiging van eigendommen, goederen en geld of schade aan personen, door welke oorzaak ook, tijdens de van haar, direct of indirect, uitgaande cursussen en activiteiten. Uitsluitend het Belgisch Recht is van toepassing op deze overeenkomst. Geschillen die enkel van praktische aard zijn, zullen in eerste instantie aanleiding geven tot een intern overleg. Voor de oplossing van andere geschillen en bij de onmogelijkheid een gepaste oplossing te geven aan het geschil van praktische aard zal de rechtbank van Antwerpen bevoegd zijn.

Wij wensen u alvast veel succes met uw studie!