

Voeding

**Afslankingsconsulent(e), Chef-kok/Restauranthouder,
Dieetkok, Sommelier / wijnproever, Sportvoedingsadviseur,
Kindervoedingsadviseur, Uitbater Bed and Breakfast,
Gezondheidsconsulent, Natuurvoedingsconsulent,
Bedrijfsbeheer**



Thuis studeren in je eigen tempo!

www.thuisstudie.be

Inschrijven:

Inschrijven gaat vlot in volgende twee stappen!

- Je surft naar www.thuisstudie.be en vult het online inschrijvingsformulier in.
- Je stort het inschrijvingsgeld op het rekeningnummer 001-5806085-32.

Als mededeling bij je overschrijving vul je volgende gegevens in: naam + thuisstudie + opleiding. Gelieve ook je adres in de mededeling te zetten indien dit verschilt van het adres dat bij dit rekeningnummer hoort. Zo wordt de cursus zeker op het juiste adres afgeleverd!

Wanneer je beide stappen succesvol hebt doorlopen, sturen wij je de cursus zo snel mogelijk op! De maximale levertermijn bedraagt 14 dagen na ontvangst van het inschrijvingsgeld.

Al onze opleidingen kunnen met opleidingcheques betaald worden!

Waarom kiezen voor het Centrum Voor Afstandsonderwijs?

- Wij zijn erkend opleidingsverstrekker van de overheid
- Wij houden de financiële drempel zo laag mogelijk: Sommige van onze opleidingen kunnen via opleidingscheques of via de kmo-portefeuille worden betaald. Zo spaar je tot 50% van het inschrijvingsgeld uit!
- Wij staan voor professionalisme en kwaliteit.
- Wij staan voor klantvriendelijkheid en flexibiliteit: je studeert waar en wanneer je wil!
- Wij bezorgen je uitstekend studiemateriaal.
- Centrum Voor Afstandsonderwijs heeft een sterke reputatie.

Meer informatie:

Centrum Voor Afstandsonderwijs

website: www.thuisstudie.be

e-mail: info@thuisstudie.be

tel.: 03/292.33.33

Cursussen inkijken kan je hier:

Mechelsesteenweg 102

2018 Antwerpen

Elfjulistraat 39a

9000 Gent

Simpernelstraat 27

3511 Kuringen

Een gezond, evenwichtig en lekker voedingspatroon **esamenstellen is voor vele mensen een ware uitdaging. Daarom organiseert het Centrum Voor Afstandsonderwijs volgende boeiende opleidingen in de voedingssector. Jij komt perfect tegemoet aan de noden en wensen van jouw klanten.**

Afslankingsconsulent(e)

In deze uitgebreide cursus gaat de aandacht uit naar het samenstellen van een juist voedingspatroon. Je leert hoe je je cliënten naar hun ideale gewicht en een gezonde, evenwichtige voeding begeleidt. Je komt alles te weten over reinigingskuren en verdiept je in de leer over verborgen vetten, voedingsvezels en vitamines. Je brengt het lichaam in topvorm!



Chef-kok / Restauranthouder

(voorbereiding op het examen van de Centrale Examencommissie)

Deze erkende thuis cursus is de meest professionele en de snelste voorbereiding op het examen van de Centrale Examencommissie. Je komt alles te weten over beheer, hygiëne en organisatie en leert de verschillende technieken van de restaurateur/traiteur - banketaannemer. Studeer vandaag en start morgen jouw eigen restaurant!



Dieetkok

In deze boeiende thuis cursus word je uitgebreid in de dieetleer ingewijd. Je maakt onder andere kennis met het energiebeperkte dieet, het natriumarm dieet en het restenarm dieet. Met al deze kennis op zak kom je steeds tegemoet aan de wensen en noden van jouw klanten!



Sommelier/ Wijnproever

De interessante thuis cursus sommelier/wijnproever behandelt het volledige evolutieproces van druif tot wijn. Je komt alles te weten over de rijping, botteling en etikettering en leert verschillende degustatietechnieken. De witte en rode wijnstijlen worden uitvoerig uiteengezet. Jij weet perfect welke wijn bij welk gerecht hoort!



Sportvoedingsadviseur

In deze thuisstudie worden de essentiële voedingsstoffen en de voedingsdriehoek uitvoerig besproken. Daarnaast leer je alles over energiebehoefte en verbruik en hoe deze in balans te houden. Ook de werking van koolhydraten, vitamines en mineralen wordt uitgebreid behandeld. Met behulp van deze cursus geef je sporters op elk moment van hun carrière het juiste voedingsadvies!



Kindervoedingsadviseur

In deze kwalitatief hoogstaande cursus kom je alles te weten over de samenstelling van een gezond voedingspatroon. Je maakt kennis met de geschiedenis van kindervoeding en wordt in de ideale voedingsschema's per levensfase ingewijd. Aandacht gaat ook naar het psychologische en sociale aspect van voeding. Je leert over de ontwikkeling van smaak, eetproblemen, overgewicht en alternatieve voeding.



Uitbater Bed and Breakfast

Deze thuis cursus bereidt je helemaal voor op je eigen Bed and Breakfast. Je komt te weten hoe je je zaak best inricht en promoot. Daarnaast leer je klanten de perfecte ontvangst en een vlekkeloze service te bieden. Na deze cursus hebben ook wetgeving en administratie geen geheimen meer voor jou!



Brood- en banketbakker

(voorbereiding op het examen van de Centrale Examencommissie)

De thuis cursus brood- en banketbakker is de meest praktische voorbereiding op het examen van de Centrale Examencommissie. Op een heldere manier worden de sociale en fiscale wetgeving uiteengezet en onderwerpen als hygiëne en veiligheid behandeld. Je krijgt er de basisrecepten en werkwijzen in mee en leert de kwaliteit van jouw producten verbeteren. Deze cursus is werkelijk de snelste weg naar het mooie beroep van bakker!



Natuurvoedingsconsulent

In deze eigentijdse cursus worden de geheimen van de creatieve biologische keuken blootgegeven. Je verdiept je in de leer van koolhydraten, eiwitten en de energetische voedingsprincipes. Jij geeft jouw klanten, vrienden en familie gezond en evenwichtig voedingsadvies!



Slager - groothandelaar

Productontwikkeling, toonbankverkoop, veiligheid en hygiëne zijn slechts enkele onderwerpen die in deze overzichtelijke thuis cursus aan bod komen. Je leert alles over vleeswaren, panklare gerechten en culinaire bereidingen. De slagerij en productontwikkeling hebben na het studeren van deze boeiende cursus geen geheimen meer voor jou!



CVA is erkend opleidingsverstrekker !

Persoonlijke begeleiding

Deze thuisstudies werden door zelfstandige specialisten met jarenlange beroepservaring geschreven. Een mooie inhoudstafel, een duidelijke structuur en tussentijdse samenvattingen maken de cursussen zeer overzichtelijk. Op deze manier word je vlot door de informatie begeleid.

Praktijkgerichte studie

Dankzij de taakjes die aan de cursussen zijn toegevoegd, oefen je jezelf in de praktijk. De feedback en tips die je van je docent op afstand krijgt, helpen je verder op weg! Heb je vragen? Dan kan je hiermee steeds bij je begeleider terecht. Wanneer je je helemaal verdiept hebt in de cursus, leg je examen af aan de centrale examencommissie.

thuisstudie.be...wij nemen jouw opleiding zeer persoonlijk !