

### Inschrijven :

Inschrijven gaat vlot in volgende twee stappen!

- Je surft naar [www.thuisstudie.be](http://www.thuisstudie.be) en vult het online inschrijvingsformulier in.
- Je stort het inschrijvingsgeld op het rekeningnummer 001-5806085-32.

Als mededeling bij je overschrijving vul je volgende gegevens in: naam + thuisstudie + opleiding. Gelieve ook je adres in de mededeling te zetten, indien dit verschilt van het adres dat bij dit rekeningnummer hoort. Zo wordt de cursus zeker op het juiste adres afgeleverd!

Wanneer je beide stappen succesvol hebt doorlopen, sturen wij je de cursus zo snel mogelijk op! De maximale levertermijn bedraagt 14 dagen na ontvangst van het inschrijvingsgeld.

### Waarom kiezen voor het Centrum Voor Afstandsonderwijs ?

- Wij zijn erkend opleidingsverstrekker van de overheid
- Wij houden de financiële drempel zo laag mogelijk: Sommige van onze opleidingen kunnen via opleidingscheques of via de kmo-portefeuille worden betaald. Zo spaar je tot 50% van het inschrijvingsgeld uit!
- Wij staan voor professionalisme en kwaliteit.
- Wij staan voor klantvriendelijkheid en flexibiliteit: je studeert waar en wanneer je wil!
- Wij bezorgen je uitstekend studiemateriaal.
- Centrum Voor Afstandsonderwijs heeft een sterke reputatie.

### Meer informatie :

Centrum Voor Afstandsonderwijs

website: [www.thuisstudie.be](http://www.thuisstudie.be)

e-mail: [info@thuisstudie.be](mailto:info@thuisstudie.be)

tel.: 03/292.33.33

### Cursussen inkiiken kan je in :

Mechelsesteenweg 102

2018 Antwerpen

Elfjulistraat 39a

9000 Gent

Braambesstraat 52

3511 Kuringen

**SPORTVOEDINGSADVISEUR,  
SPORTMASSEUR,  
SPORTMANAGER, PERSONAL COACH,  
WELLNESSWETENSCHAPPEN,  
AFSLANKINGSCONSULENT,  
SPORTCOACH, BEDRIJFSBEHEER**

# Sportbegeleiding



[www.thuisstudie.be](http://www.thuisstudie.be)

**Thuis studeren in je eigen tempo**

[www.thuisstudie.be](http://www.thuisstudie.be)

**A**chter elke topsporter staat een sterk en professioneel team van begeleiders. Wens jij ook een sporter met jouw deskundig advies naar de top te loodsen? Dan organiseert het Centrum Voor Afstandsonderwijs de perfecte opleidingen voor jou! Wij helpen jouw carrière in de sportwereld graag op een professionele en snelle manier van start. Je deelt in de vreugde van elke overwinning van jouw atleet!

## SPORTMANAGER



**D**e thuisstudie sportmanagement leidt je in de wereld van sportmarketing, sportmanagement en sportcommunicatie in. Je leert marketingstrategieën ontwikkelen en wordt behoed voor mogelijke valkuilen. Daarnaast wordt ingegaan op sport als economisch product. Je wordt in deze cursus professioneel voorbereid op het managen van sportevenementen. Op deze manier kom je nooit voor verrassingen te staan! Je krijgt ook advies voor het opstarten van je eigen zaak of evenement.

## SPORTVOEDINGSADVISEUR



**I**n deze thuisstudie worden de essentiële voedingsstoffen en de voedingsdriehoek uitvoerig besproken. Daarnaast leer je alles over energiebehoefte- en verbruik en hoe deze in balans te houden. Ook de werking van koolhydraten, vitamines en mineralen wordt uitgebreid behandeld. Met behulp van deze cursus geef je sporters op elk moment van hun carrière het juiste voedingsadvies!

## SPORTMASSEUR



**I**n deze cursus leer je intense massagetechnieken om sportblessures te voorkomen of te verhelpen. Daarnaast

word je ingewijd in de anatomie en sportfysiologie en leer je alles over taping. Je wordt ook op het mentaal coachen van sporters voorbereid. Je begeleidt je sporters naar de top!

## PERSONAL COACH



**D**eze interessante thuisstudie biedt je inzicht in de wereld van de personal training. Je leert welke trainingvormen je het beste toepast en hoe je iemand motiveert. Zo leer je je sporter niet alleen fysiek, maar ook mentaal begeleiden. Naast anatomie en gezondheidsleer vormt daarom ook psychologie een belangrijk onderdeel van deze cursus. Je bezorgt je sporters een gezonde geest in een gezond lichaam!

## SPORTCOACH



**D**eze interessante thuisstudie bereidt je helemaal voor op een carrière als teamcoach. Je leert hoe je de perfecte groepsdynamiek creëert! Daarnaast gaat veel aandacht uit naar management en relaties met de media. Jij loodst jouw team naar de top! Om jouw jeugd ploeg of professioneel sportteam op elk moment bij te kunnen staan word je in deze cursus ook in de psychologie ingewijd.

## WELLNESSWETENSCHAPPEN

(Gratis groepslessen)



**I**n deze lessenreeks kom je alles te weten over het spier- en zenuwstelsel, het spijsverteringsstelsel, het skelet, de organen en invloeden van buitenaf op de werking van het lichaam. Deze kennis van het menselijk lichaam vormt een onontbeerlijke basis voor een sportbegeleider. In deze lessenreeks hoort ook een marketingcomponent thuis. Vragen als 'hoe vind ik klanten' of 'hoe start ik een zaak op' worden hier beantwoord!

**GRATIS voor al onze studenten!**

## AFSLANKINGSCONSULENT



**I**n deze cursus gaat de aandacht uit naar het samenstellen van een juist voedingspatroon. Je leert van een ervaren diëtist hoe je sporters naar hun ideale gewicht en een gezonde, evenwichtige voeding begeleidt. Je komt alles te weten over reinigingskuren en verdiept je in de leer over verborgen vetten, afslankende voedingsvezels en vitamines. De kennis die je in deze cursus vergaart, geeft je de perfecte leidraad bij het opstellen van gepersonaliseerde voedingschema's! Je brengt het sportlichaam in topvorm!

## BEDRIJFSBEHEER



Al wie op zelfstandig basis sporters naar de top wil begeleiden, heeft het diploma bedrijfsbeheer nodig. In deze cursus worden alle onderwerpen van het officiële leerplan op een eenvoudige, praktische manier uitgelegd. Op deze manier word je in een mum van tijd klaargestoomd voor het examen van de Centrale Examencommissie en een carrière als zelfstandige!



**CVA is erkend opleidingsverstrekker !**

### Persoonlijke begeleiding

Deze thuisstudies werden door zelfstandige specialisten met jarenlange beroepservaring geschreven. Een mooie inhoudstafel, een duidelijke structuur en tussentijdse samenvattingen maken de cursussen zeer overzichtelijk. Op deze manier word je vlot door de informatie begeleid.

### Praktijkgerichte studie

Dankzij de taakjes die aan de cursussen zijn toegevoegd, oefen je jezelf in de praktijk. De feedback en tips die je van je docent op afstand krijgt, helpen je verder op weg! Heb je vragen? Dan kan je hiermee steeds bij je begeleider terecht. Wanneer je je helemaal verdiept hebt in de cursus, leg je examen af. Als je hiervoor slaagt, verkrijgt je een diploma.

**thuisstudie.be...wij nemen jouw opleiding zeer persoonlijk !**